2023 年
4 月

古河市立三和北中学校　部活動　月別活動計画予定・活動実績　一覧

		野球部				サッカー部				バレーボール部				男子バスケットボール部				女子バスケットボール				ソフトテニス部				卓球部				バドミントン部				剣道部				柔道部				吹奏楽部				美術部			
		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績	
1	土	練習	3h			練習	3h	基礎練習	3h		休		休	練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	基礎練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h		休		休		休		休		休		休		休		休
2	日		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
3	月		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
4	火		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
5	水		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
6	木		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
7	金	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
8	土	坂東大会	3h	板東市長杯	3h	坂東市長杯	6h	坂東市長杯	6h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	基礎練習	3h		休		休		休		休		休		休	練習	3h	練習	3h		休		休
9	日	坂東大会	3h			坂東市長杯	6h		休		休		休		休		休		休		休	下妻市長杯	4h	下妻市長杯	4h	練習試合	3h	練習試合	3h		休		休	板東市長杯	6h	板東市長杯	6h		休		休		休		休		休
10	月		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
11	火	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	1h	練習	1h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
12	水	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
13	木	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	1h	練習	1h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
14	金	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
15	土	練習試合	3h	練習	3h		休		休	練習試合	3h	練習試合	3h	練習試合	3h	練習試合	3h		休		休	練習	3h	基礎練習	3h		休		休	練習試合	3h	練習試合	3h		休		休	練習	3h	基礎練習	3h	練習	3h	練習	3h		休
16	日		休				休		休		休		休		休		休	県西春大会	3h	練習試合	3h		休			練習試合	3h	練習試合	3h		休		休	一級審査	3h	一級審査	3h		休		休		休		休	
17	月		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
18	火	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
19	水	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
20	木	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
21	金	練習	2h				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	練習	1h	練習	1h	練習	2h	練習	2h		休		休	練習	2h	基礎練習	2h		休		休	活動	2h	活動	2h
22	土	練習試合	3h	練習試合	3h	IFA戦	3h	IFA戦	2h	練習	3h	練習	3h	練習試合	3h	練習試合	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	基礎練習	3h	練習試合	3h	練習試合	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	練習	3h	基礎練習	3h	練習	3h	練習	3h		休		休
23	日		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
24	月		休				休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
25	火	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
26	水	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h		休	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
27	木	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
28	金	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	基礎練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	練習	2h	活動	2h	活動	2h
29	土	為桜大会	3h	練習	3h	市内予備戦	5h	市内予備戦	5h	県オープン大会	6h	県オープン大会	6h	練習	3h	練習	3h	練習試合	3h	練習試合	3h	練習	3h	練習試合	3h	練習	3h	練習	3h	春期県西リーグ	3h	春期県西リーグ	7h		休		休	練習	3h	基礎練習	3h	練習	3h	練習	3h		休
30	日	為桜大会	3h	為桜大会	3h	IFA戦	3h	IFA戦	3h		休	県オープン大会	6h		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休