女子バレーボール部 年間計画

この計画表は4月時点での大まかに見通しになります。詳細は、月別の活動計画及び実績報告をご覧ください。

| 4月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 2 3 | 4 | 5 全 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 全 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 全 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 火 水 | 2 | 金 | 3 | | 月 | 火 | 水 2 | 九 | 金 2 | 3 | 日 | 月 | 火 | 水 2 | 木 2 | 金 | 3 | 日 | 月 | 火 | 水 2 | 1 2 | 金 2 | <u>土</u> | 日 6 | 月 | 火 | |
| 休 1 | 木 h | h | 休 | h | 休 | 休 | h | h | h | h | h | 休 | 休 | h | h | h | 休 | h | 休 | 休 | h | h | h | h | h | h | 休 | h | |
| 5月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 木 2 6 | 2 | 日 | 月 | 火 | 水 2 | 木 2 | 金 2 | 3 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 :: | <u>+</u> | 日 | 月 2 | 火 | 水 2 | 木 2 | 金 2 | 3 | 日 | 月 | 火 | 水 2 | 木 2 | 金 2 |
| | h h | h | 休 | 休 | h | h | h | h | h | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 育 祭 | 休 | h | 休 | h | h | h | h | 休 | 休 | h | h | h | h |
| 6月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 3 | 日月 | 2 | 水 2 | 木 2 | 金 2 | ± 3 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 2 | 金 2 | 3 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 2 | 3 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 2 | 金 | 3 | 日 | |
| h 1 | 休 | h | h | h | h | h | 休 | 休 | ń + ф | n + + | h | h | h | 休 | 休 | X 1- 80 | X 1- 10 | ス ト 前 | h | h | 休 | 休 | h | h | h | h | h | 休 | |
| 7月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 火 水 | * | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 2 | 木 2 | 金 2 | ± | 日 | 月 | 火 | 水 2 | 木 2 | 金 2 | 土 | 日果 | 月 | 火 | 水 2 | 九 2 | 金 2 | <u>±</u> | 日 | 月 2 | 火 | 水 |
| 休 | 2 * * * * * | 内 大 余 | 2 h | 3 h | 休 | 休 | h | h | h | h | 3 h | 休 | 休 | h | h | h | h | 大会 | 県 大 会 | 休 | h | h | ۷ h | h | 3 h | 休 | h | 休 | 2 h |
| 8月 | • | | | | • | | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 金土 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金。 | ± | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 2 2 h h | 2 h | 休 | 2 h | 2 h | 2 h | 2 h | 3 h | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 3 h | 休 | 休 | 2 h | 2 h | 2 h | 2 h | 3 h | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 9月 | l l | | | <u> </u> | | | <u> </u> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 月火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| 休 1 | 休休 | 2 h | 2 h | 2 h | 3 h | 休 | 休 | 2 h | 2 h | 2 h | 2 h | 3 h | 休 | 休 | 2 h | 2 h | 2 h | 2 h | 3 h | 休 | 休 | 2 h | 2 h | 2 h | 2 h | 3 h | 休 | * n + | |
| | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月 | | 1 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1 | 2 3 水 木 | 4 金 | 5 土 | 6 日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 金 | 12 土 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 金 | 19 ± | 20 | 21 月 | 22 火 | 23 | 24 | 25 金 | 26 ± | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 木 |
| 火: | 2 3 水 木 2 2 | 金 2 | 2 | | 1 | 火 | 水 | | 金 2 | 3 | | | 火 | 水 2 | 木 | 金 2 | 3 | | 21 月 休 | 火票大 | 水 ^県 大 | 木 | 金 2 | 3 | | 28 月 休 | | | 木 |
| 火 : | 2 3 水 木 2 2 h h | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | 木。 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 1 次 2 | 2 3 水 木 2 2 h h | 金 2 h | 2 h | 休 | 休 | 火 2 h | 水 [®] ⁸ ⁸ | ** | 金 2 h | 3 h | 休 | 休 | 火 2 h | 水 2 h | 木 2 h | 金 2 h | 3 h | 休 | 休 | 火票大会 | 水県大会 | 木 2 h | 金 2 h | 士 3 h | 休 | 月 休 | 火 · h | 水 2 · h | 木 |
| 1 次 注 | 2 3 水 木 2 2 h h | 金 2 h | 2 | 休 | 月 休 7 | 火 2 h | 水 ************************************ | 木。 | 金 2 | 土 3 h | 13 | <u>月</u> 休 14 | 火 2 h | 水 2 | 木 | 金 2 h | 3 | 1 (木) (20) | 月 休 21 | 火 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** | 水 ^県 大 | 木 2 h | 金 2 h | 3 | 日 休 | 月 休 28 | 火 | 水 | 木 |
| 1 火 * * 1 1 月 金 * | 2 3 水 木 2 2 2 h h 2 3 土 日 | 金 2 h | 土 2 h | 日 休 6 水 2 | 月 休 7 木 2 | 火 2 h 8 金 2 | 水 ************************************ | 10日 | 金 2 h | 土 3 h | 日 休 13 水 | 月 休 14 木 2 | 火 2 h 15 金 2 | 水 2 h 16 土 3 | 木 2 h | 金 2 h | 土 3 h | 日 休 20 水 | 休 | 火 ^果 大 全 22 金 2 | 水 県 大 会 23 土 3 | 木 2 h | 金 2 h | 土 3 h 26 火 2 | 日 休 27 水 2 | 月 休 28 木 2 | 火 2 h 29 金 2 | 7k 2 | 木 |
| 1 火 * * * 1 1 月 金 × | 2 3 水 木 2 2 h h 2 3 土 日 | 金 2 h | 土 2 h | 日 休 6 水 | 月 休 7 木 | 火 2 h | 水 ** * 9 土 | 木 * * | 金 2 h | ± 3 h | 13 | 月 休 14 木 | 火 2 h | 水 2 h 16 土 | 大 2 h | 金 2 h 18 月 | ± 3 h | 1 (木) (20) | 月 休 21 | 火 ** * * * * * * | 水 ^県 大 会 23 土 | 木 2 h | 金 2 h 25 月 | ± 3 h | 日 休 27 水 | 月 休 28 木 | 火 2 · h | 水 2 · h | 木 |
| 1 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 | 2 3 3 水 木 2 2 h h h l l l l l l l l l l l l l l l | 金 2 h 4 月 | 土 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 h | 火 2 h 8 金 2 h | 水 ** ** 9 土 3 h | 10日休 | 金 2 h 11 月 休 | 土 3 h | 日 休 13 水 休 | 月 休 14 木 2 h | 火 2 h 15 金 2 h | 水 2 h 16 土 3 h | 木 2 h 17 日 休 | 金 2 h 18 月 休 | 土 3 h | 日 休 20 水 ** | 月 休 21 木 | 火 ** ** ** ** ** ** ** ** ** * | 水 ^県 大 会 23 土 3 h | 木 2 h 24 日 休 | 金 2 h 25 月 休 | 土 3 h 26 火 2 h | 日 休 27 水 2 h | 月 休 28 木 2 h | 火 2 - h | 水 2 h 30 土 3 h | 木 1 · · · · · · h |
| 1 火 : : : : : : : : : : : : : : : : : : | 2 3 水 木 2 2 h h 3 土 日 休 h | 金 2 h 4 月 休 | 土 2 h 5 火 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 | 火 2 h 8 金 2 | 水 ** 9 ± 3 h | 木 * * * * * * * * * * * * | 金 2 h 11 月 休 | 土 3 h 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 | 月 休 14 木 2 | 火 2 h 15 金 2 | 水 2 h 16 土 3 h | 木 2 h 17 日 休 | 金 2 h 18 月 休 | 土 3 h 19 火 | 日 休 20 水 ⁷ 20 | 月 休 21 木 21 | 火 ^果 大 全 22 金 2 | 水 県 大 会 23 土 3 | 木 2 h 24 日 休 | 金 2 h 25 月 休 | 土 3 h 26 火 2 h | 日 休 27 水 2 h | 月 休 28 木 2 h | 火 2 h 29 金 2 | 水 2 h 30 土 3 h | 太 : : : : : : : : : : : : : : : : : : : |
| 1 1 月 1 金 2 月 1 2 月 1 日 日 1 2 月 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 | 2 3 3 水 木 2 2 h h h l l 2 3 h h l l 2 3 h h l l 2 3 h h l l 2 3 h h l l 2 3 h h l l 2 3 h h l l 2 3 h h l l l l l l l l l l l l l l l l l | 金 2 h 4 月 休 | 土 2 h 5 火 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 h | 火 2 h 8 金 2 h | 水 | 大 ** ** ** ** ** ** ** ** | 金 2 h 11 月 休 | 土 3 h 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 | 月 休 14 木 2 h | 火 2 h 15 金 2 h | 水 2 h 16 土 3 h | 大 2 h 17 日 休 | 金 2 h 18 月 休 | 土 3 h 19 火 ⁷ 2 | 日 休 20 水 ** 20 金 2 | 月 休 21 木 21 土 3 | 火 ** * 22 金 2 h | 水 ^{県大} 23 土 3 h | 大 2 h 24 日 休 | 金 2 h 25 月 休 | 之 3 h 26 火 2 h | 日 休 27 水 2 h | 月 休 28 木 2 h | 火 2 h 29 金 2 h | 水 2 1 30 土 3 h | 大: 5 5 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 |
| 1 1 月 1 日 1 1 日 1 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 | 2 3 水 木 2 2 h h h 2 3 土 日 3 h | 金 2 h 4 月 休 | 土 2 h 5 火 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 h | 火 2 h 8 金 2 h | 水 ** 9 ± 3 h | 大 10 日 休 | 金 2 h 11 月 休 | 土 3 h 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 | 月 休 14 木 2 h | 火 2 h 15 金 2 h | 水 2 h 16 土 3 h | 木 2 h 17 日 休 | 金 2 h 18 月 休 | 土 3 h 19 火 *** | 日 休 20 水 [*] 20 金 | 月 休 21 木 [*] 21 土 | 火 * * * * * * * * * * * * * * * * * * * | 水 ^県 大 会 23 土 3 h | 大 2 h 24 日 休 | 金 2 h 25 月 休 | 土 3 h 26 火 2 h | 日 休 27 水 2 h | 月 休 28 木 2 h | 火 2 2 3 金 2 h | 水 2 h 30 土 3 h | 太 : : : : : : : : : : : : : : : : : : : |
| 1 次 *** 1 1 月 1 金 *** 1 2 月 1 日 1 日 1 日 | 2 3 水 木 2 2 h h 2 3 土 日 2 3 h 木 h | 金 2 h 休 4 月 休 | ± 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 h | 火 2 h 8 金 2 h | 水 *** *** 9 土 3 h | 大 10 日 休 | 金 2 h 月 休 11 水 2 h | 土 3 h 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 | 月 休 木 2 h | 火 2 h 3 金 2 h | 水 2 h 16 土 3 h | 大 2 h 17 日 休 | 金 2 h 18 月 休 18 水 2 h | 19 火 19 木 2 h | 20 水 次 20 金 20 金 1 | 月 休 21 木 ********************************** | 火 (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) | 次 233 土 3 h | 24 日 休 24 日 休 | 25 月 休 25 月 休 | 26 火 2 h | 27 水 2 h 27 x 2 h 4 4 4 5 6 6 7 8 8 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 | 月 休 28 木 2 h | 火 2 2 2 金 2 h | 水 2 2 1 1 1 3 1 3 1 4 3 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 | *** *** *** *** *** *** *** *** |
| 1 次 1 1 月 1 2 月 1 1 月 1 1 月 | 2 3 3 水 木 木 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 金 2 h 4 月 休 | ± 2 h 5 火 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 h | 火 2 h 8 金 2 h | 水 ** * * * * * * * * * * * * * * * * * | 10 日 休 10 火 2 h | 金 2 h 11 月 休 11 水 2 h | 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 13 金 2 h | 月 休 14 木 2 h | 火 2 h 3 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h 16 土 3 h 16 月 休 | 大 2 h 17 日 休 17 火 2 h | 金 2 h 18 月 休 18 水 2 h | 19 火 次 次 木 2 h | 20 水 次 20 金 20 h | 月 休 21 木 ² 21 土 土 21 21 | 火 22 金 2 h 22 H | 次 23 土 3 h 23 月 休 | 大 2 h 24 日 休 24 火 2 h | 25 月 休 25 次 25 h | 26 火 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 | 月 休 28 木 2 h 28 土 休 | 火 2 2 2 2 h 2 9 日 休 | 水 2 1 1 3 1 3 1 4 3 1 4 3 4 4 3 4 4 3 3 4 4 4 4 | 31 火 休 |
| 1 次 1 1 月 1 2 月 1 1 月 1 1 月 1 1 月 1 1 月 | 2 3 3 x x x x x x x x x x x x x x x x x | 金 2 h 休 休 4 月 休 | ± 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 h | 火 2 h 8 金 2 h | 水 *** *** 9 土 3 h | 10 日 休 10 火 2 h | 金 2 h 月 休 11 水 2 h | 土 3 h 12 火 2 h 12 木 2 h | 日 休 13 水 休 13 金 2 h | 月 休 木 2 h | 火 2 h 3 金 2 h | 水 2 h 16 土 3 h | 大 2 h 17 日 休 | 金 2 h 18 月 休 18 水 2 h | 19 火 19 木 2 h | 20 水 20 金 20 由 | 月 休 21 木 ********************************** | 火 (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) (元) | 次 233 土 3 h | 24 日 休 24 日 休 | 25 月 休 25 月 休 | 26 水 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 | 月 休 28 木 2 h | 火 2 2 2 金 2 h | 水 2 2 1 1 1 3 1 3 1 4 3 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 | *** *** *** *** *** *** *** *** |
| 1 次 1 1 月 1 2 月 1 1 月 1 1 月 1 1 月 1 1 月 | 2 3 3 水 木 木 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 金 2 h 休 休 4 月 休 | 生 2 h 5 火 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 h | 火 2 h 8 金 2 h 休 | 水 ** * * * * * * * * * * * * * * * * * | 10 日 休 10 火 2 h | 金 2 h 11 月 休 11 水 2 h | 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 13 金 2 h | 月 休 14 木 2 h 14 土 14 火 | 火 2 h 15 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h 16 土 3 h 16 月 休 | 17 日 休 17 火 2 h | 金 2 h 18 月 休 18 水 2 h | 19 火 次 流 19 木 2 h | 20 水 次 20 金 20 h | 月 休 21 木 - - - - - - - - - - - - - - - - - - | 火 ** ** ** ** ** ** ** ** ** * | 水 ^爾 ^大 ^会 23 上 3 h 休 23 大 | 24 日 休 24 人 24 人 2 h | 金 2 h 25 月 休 25 水 2 h | 26 火 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 | 月 休 28 大 2 h 28 土 休 | 火 29 金 2 h 29 日 休 | 水 2 1 1 3 1 3 1 4 3 3 1 4 4 3 4 4 4 4 4 4 4 | 31 火 休 |
| 1 /火: | 2 3 3 x x x x x x x x x x x x x x x x x | 金 2 h 休 休 4 月 休 | 生 2 h 5 火 2 h | 日 休 6 水 2 h | 月 休 7 木 2 h 7 土 3 h | 火 2 h 8 金 2 h 休 | 水 ** * * * * * * * * * * * * * * * * * | 10 日 休 10 火 2 h | 2 h 11 月 休 11 水 2 h | 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 13 金 2 h | 月 休 14 木 2 h 14 土 3 h | 火 2 h 15 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h 16 土 3 h 16 月 休 | 大 2 h 17 日 休 17 火 2 h | 金 2 h 18 月 休 18 水 2 h | 19 火 19 木 2 h | 20 水 20 金 2 h 20 月 休 | 月 休 21 木 - - - - - - - - - - - - - - - - - - | 火 ** * 22 * * * * * * * * * * * * * * * | 水 *** *** *** *** *** *** *** * | 大 2 h 分 分 24 人 火 2 h | 2 h 2 月 休 25 人 2 h | 26 火 2 h 26 木 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 | 月 休 28 木 2 h 28 土 休 | 次 29 金 2 h 29 日 休 | 水 ² · h 30 土 30 月 休 | 31 火 休 |
| 1 次 : * * * * * * * * * * * * * * * * * * | 2 3 3 k | 金 2 h | ± 2 | 日 休 6 水 2 h 6 金 2 h | 月 休 7 木 2 h 7 土 3 h | 火 2 h 8 金 2 h 休 8 8 8 R | 水 ** * * * * * * * * * * * * * * * * * | 10 日 休 10 次 2 h | 2 h 11 月 休 11 水 2 h | 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 13 金 2 h 休 | 月 休 14 木 2 h 14 土 3 h | 次 2 h 15 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h 16 土 3 h 16 月 休 | 17 日 休 17 火 2 h | 18 月 休 18 月 休 18 本 18 土 18 18 | 19 火 次 19 木 2 h | 20 水 20 金 2 h 20 月 休 | 21 木 21 土 21 上 21 火 2 h | 次 ** * * * 22 金 2 h 22 H 4 | 水 ** ** ** 23 十 3 h 23 月 休 23 2 h | 大 2 h 24 日 休 24 火 2 h | 2 h 2 月 休 25 水 2 h 25 上 3 h | 26 火 2 h 26 木 2 h 26 木 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 27 月 休 | 月 休 28 木 2 h 28 土 休 2 k 2 k 2 h | 次 29 金 2 h 29 日 休 | 水 ² · h 30 土 30 月 休 | 31 火 休 |
| 1 / 火 : * * * * * * * * * * * * * * * * * * | 2 3 3 x x x x x x x x x x x x x x x x x | 金 2 h | 生 2 h 5 火 2 h | 日 休 6 水 2 h 6 金 2 h | 月 休 7 木 2 h 7 土 3 h | 火 2 h 8 金 2 h 休 | 水 ** ** * * * * * * * * * * * * * * * * | 10 日 休 10 金 h | 2 h 11 月 休 11 水 2 h | 12 火 2 h | 日 休 13 水 休 13 金 2 h | 月 休 14 木 2 h 14 土 3 h | 次 2 h 15 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h 16 土 3 h 16 月 休 16 木 2 h | 17 日 休 17 火 2 h | 金 2 h 18 月 休 18 水 2 h | 19 火 19 木 2 h | 20 水 20 金 2 h 20 月 休 | 月 休 21 木 - - - - - - - - - - - - - - - - - - | 火 ** * 22 * * * * * * * * * * * * * * * | 次 == 23 + 23 月 休 23 十 23 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 大 2 h 24 日 休 24 火 2 h | 2 h 2 月 休 25 人 2 h | 26 火 2 h 26 木 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 | 月 休 28 木 2 h 28 土 休 | 次 29 金 2 h 29 日 休 | 水 ² · h 30 土 30 月 休 | 31 火 休 |
| 1 / 火 : * * * * * * * * * * * * * * * * * * | 2 3 3 k | 金 2 h | <u>士</u> 2 h 5 火 2 h 5 木 2 h | 日 休 6 水 2 h 6 金 2 h | 月 休 7 木 2 h 7 土 3 h | 火 2 h 8 金 2 h 休 8 8 H 休 | 水 ** * * * * * * * * * * * * * * * * * | 10 日 休 10 次 2 h | 2 h 11 月 休 11 土 3 h | 12 火 2 h 12 大 12 日 休 | 日 休 13 水 休 13 金 2 h 休 | 月 休 14 木 2 h 14 土 3 h | 次 2 h 15 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h 16 土 3 h 16 月 休 | 17 日 休 17 火 2 h | 18 月 休 18 月 休 18 水 2 h 18 土 3 h | 19 火 19 水 19 木 19 日 休 | 20 水 20 金 20 金 2 h 20 月 休 | 21 大 21 土 3 h 21 火 2 h | 次 ** * * 22 6 6 6 6 7 8 8 8 8 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 水 ** ** ** 23 十 3 h 23 月 休 23 2 h | 大 2 h 24 日 休 24 火 2 h | 25 月 休 25 月 休 25 上 3 h | 26 火 2 h 26 木 2 h 26 木 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 27 月 休 | 月 休 28 木 2 h 28 土 休 2 8 2 8 2 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 | 次 29 金 2 h 29 日 休 | 水 ² · h 30 土 30 月 休 | 31 火 休 |
| 1 次 : * * * * * * * * * * * * * * * * * * | 2 3 3 x x x x x x x x x x x x x x x x x | 金 2 h | 生 2 h 5 火 2 h 5 木 2 h | 日 休 6 水 2 h 6 金 2 h | 月 休 7 木 2 h 7 土 3 h | 火 2 h 8 金 2 h | 水 ** ** * * * * * * * * * * * * * * * * | 10 日 休 10 金 h | 2 h 11 月 休 11 土 3 h | 12 火 2 h 12 大 12 大 12 大 2 h | 日 休 13 水 休 13 金 2 h 休 | 月 休 14 木 2 h 14 土 3 h | 次 2 h 15 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h 16 土 3 h 16 月 休 16 木 2 h | 17 日 休 17 火 2 h | 2 h 18 月 休 18 水 2 h | 19 火 19 水 19 木 19 日 休 | 日 休 20 次 20 金 2 h 20 月 休 | 21 木: | 次 = 22 金 22 h 22 h 22 h | 次 == 23 + 23 月 休 23 十 23 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 大 2 h 24 日 休 24 火 2 h | 25 月 休 25 上 3 h | 26 火 2 h 26 木 2 h 26 日 休 | 日 休 27 水 2 h 年 休 27 4 休 | 28 木 2 h 28 土 休 2 8 2 8 2 8 2 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 | 次 29 金 2 h 29 日 休 | 水 ² · h 30 土 30 月 休 | 31 火 休 |
| 1 / 火 : * * * * * * * * * * * * * * * * * * | 2 3 3 x x x x x x x x x x x x x x x x x | 金 2 h | 土 2 h 5 火 a b 5 B 2 b 5 A 2 b 5 5 A 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6 7 8 9 9 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 <t< td=""><td>日 休 6 金 2 h 6 4 6 4 6 7 6 7 6</td><td>月 休 7 十 2 h 7 十 7 十 7 2 h</td><td>火 2 h 8 金 2 h 休 8 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td><td>水 *** *** 9 月 休 9 月 休</td><td>10 日 休 10 日 休 10 金 休</td><td>2 h 11 月 休 11 土 3 h</td><td>12 火 上 12 大 12 十 12 日 休</td><td>日 休 13 水 休 13 全 2 h 13 月 休</td><td>月 休 14 土 3 h 14 火 2 h</td><td>火 2 h 15 金 2 h 15 日 休</td><td>水 2 h 16 土 3 h 休 16 大 2 h</td><td>17 日 休 17 火 2 h 17 金 2 h</td><td>18 月 休 18 月 休 18 上 18 上 18 上 18 上 18 18 18 18 18 18 18 18 1</td><td>19 19 水 19 休 19 休</td><td>20 水水 20 金 2 h 20 月 休</td><td>21</td><td>火 = 22 金 2 2 h 22 日 休 22 h</td><td>水 (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4</td><td>大 2 h 24 日 休 24 2 h 24 金 2 h</td><td>25 月 休 25 上 3 h 25 火 2 h</td><td>土 3 h 26 火 2 h 26 日 休 26 h 26 h</td><td>日 休 27 水 2 h 27 金 休 27 木 27</td><td>28 大 28 大 大 大 大 28 大 大 28 大 2 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2</td><td>火 29 金 2 h 29 日 休 29 A 20 A 20 A 20 A 20 A A 20 A A A A A A A A A A A A A</td><td>水 2 1 30 土 33 h 30 月 休 30 1 h</td><td>大 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</td></t<> | 日 休 6 金 2 h 6 4 6 4 6 7 6 7 6 | 月 休 7 十 2 h 7 十 7 十 7 2 h | 火 2 h 8 金 2 h 休 8 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 水 *** *** 9 月 休 9 月 休 | 10 日 休 10 日 休 10 金 休 | 2 h 11 月 休 11 土 3 h | 12 火 上 12 大 12 十 12 日 休 | 日 休 13 水 休 13 全 2 h 13 月 休 | 月 休 14 土 3 h 14 火 2 h | 火 2 h 15 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h 16 土 3 h 休 16 大 2 h | 17 日 休 17 火 2 h 17 金 2 h | 18 月 休 18 月 休 18 上 18 上 18 上 18 上 18 18 18 18 18 18 18 18 1 | 19 19 水 19 休 19 休 | 20 水水 20 金 2 h 20 月 休 | 21 | 火 = 22 金 2 2 h 22 日 休 22 h | 水 (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4 | 大 2 h 24 日 休 24 2 h 24 金 2 h | 25 月 休 25 上 3 h 25 火 2 h | 土 3 h 26 火 2 h 26 日 休 26 h 26 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 27 木 27 | 28 大 28 大 大 大 大 28 大 大 28 大 2 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | 火 29 金 2 h 29 日 休 29 A 20 A 20 A 20 A 20 A A 20 A A A A A A A A A A A A A | 水 2 1 30 土 33 h 30 月 休 30 1 h | 大 : : : : : : : : : : : : : : : : : : : |
| 1 次 : | 2 3 3 x x x x x x x x x x x x x x x x x | 金 2 h 4 月 休 4 水 2 h 4 土 休 4 火 2 h | 土 2 h 5 木 2 h 5 天 1 5 7 8 1 1 2 1 3 4 5 7 8 8 9 1 1 1 2 1 2 2 4 4 5 7 6 6 7 8 9 9 1 1 1 2 1 2 2 3 4 4 5 4 5 6 7 8 8 8 9 9 1 1 1 1 2 2 4 < | 日 休 6 金 2 h 6 6 4 7 h | 月 休 7 十 2 h 7 十 3 h | 火 2 h 8 金 2 h 休 8 8 日 休 | 水 9 土 3 h 9 月 休 9 日 休 | 10 日 休 10 次 2 h 10 金 休 10 月 休 | 金 2 h 11 月 休 11 土 3 h | 12 火 上 3 h 12 大 2 h 12 五 12 大 2 h | 日 休 13 水 休 13 金 2 h 休 | 月 休 14 十 14 十 14 火 2 h | 火 2 h 15 金 2 h 15 日 休 | 水 2 h l l l l l l l l l l l l l l l l l l | 17 日 休 17 少 2 h 17 分 2 h | 18 月 休 18 水 2 h 18 土 3 h | 19 19 水 19 木 2 h 19 休 | 20 20 金 2 h 20 A 20 A 20 A 20 A | 21 | 火 = 22 金 2 2 h 22 H 4 22 H | 次 (23) (23) (23) (4) (4) (5) (6) (7) (7) (7) (8) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9) (9 | 大 2 h 24 日 休 24 火 2 h 2 h 2 h | 25 月 休 25 水 2 h 25 上 3 h | 土 3 h 26 火 2 h 26 日 休 26 日 水 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 27 月 休 | 28 大 2 h 28 土 休 2 h | 火 29 金 2 h 29 日 休 | 水 2 1 30 30 月 休 30 1 h | 31 火 休 31 月 |
| 1 次 : | 2 3 3 x x x x x x x x x x x x x x x x x | 金 2 h 4 月 休 4 水 2 h 4 土 休 4 火 2 h | 土 2 h 5 火 2 h 5 H 5 7 N 5 N 5 N 5 N 5 N 5 N 5 N | 日 休 6 金 2 h 6 余 2 h | 月 休 7 十 2 h 7 十 3 h 7 2 h | 火 2 h 8 8 日 休 8 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 水 *** *** 9 月 休 9 月 休 | 10 日 休 10 日 休 10 金 休 | 金 2 h 11 月 休 11 土 3 h | 上 3 h 12 火 2 h 12 日 休 | 日 休 13 水 休 13 金 2 h 休 13 木 13 木 | 月 休 14 十 十 3 h 14 火 2 h | 火 2 h 15 金 2 h 15 日 休 15 15 + | 水 2 h 16 土 3 h 休 16 大 2 h | 17 日 休 17 火 2 h 17 金 2 h | 18 月 休 18 18 上 18 火 2 h | 19 火 19 火 19 木 2 h 19 休 | 20 金 20 月 休 20 1 20 1 20 1 4 20 1 20 1 20 1 20 1 20 | 月 休 21 木 1 21 土 3 h 21 金 2 h | 火 = * + * 22 - - - - - - - - - - - - - | 水 (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4 | 大 2 h 24 日 休 24 2 h 24 金 2 h | 25 月 休 25 火 25 火 25 火 25 火 25 火 25 火 25 火 | 上 3 h 26 火 2 h 26 日 休 2 h | 日 休 27 水 2 h 27 金 休 27 木 27 木 | 月 休 28 大 2 h 28 大 2 h 2 h 2 8 2 h | 火 29 金 2 h 29 日 休 29 上 | 水 2 1 30 土 33 h 30 月 休 30 1 h | 大 : : : : : : : : : : : : : : : : : : : |